**健やか薬局「出前講座」申込書**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 担当者 | | 薬剤師　　　管理栄養士　　どちらでも | | |
| 希望日 | | 令和　　年　　月　　日 | 時間 | 時　　分 ～　　時　　分 |
| 開催場所 | 所在地 |  | | |
| 名　称 |  | | |
| 受講者人数 | | 人くらい | | |
| 機材 | | ※あるものに印をお願いします  プロジェクター　　スクリーン パソコン | | |
| 講演資料 | | 要　（申込者側で準備 講師側で準備）　不要 | | |
| 備考 | |  | | |
| 講師料 | | 振込　　当日現金 | | |

　希望する講座番号に印を付けてください。

各講演時間の目安は1時間（講話40分＋質問20分）、講師料は1講座5,000円です。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 【Ⅰお薬出前講座】 | | | 【Ⅱ栄養出前講座】 | | |
| 番号 | | 講 座 名 | 番号 | | 講 座 名 |
|  | Ⅰ-１ | **薬等の適正使用や病気の予防**  薬の正しい使用方法（市販薬乱用防止を含む）・保管方法等、セルフメディケーション・健康づくり、いわゆる健康食品に関する注意喚起 |  | Ⅱ-１ | **バランスのよい食事**  自身に必要な栄養量、栄養素について |
|  | Ⅰ-２ | **かかりつけ薬剤師・薬局**  健康・介護等の相談機能、お薬手帳の活用、在宅対応・24時間対応、残薬に対する薬局の対応 |  | Ⅱ-２ | **高齢期に大切な食事**  フレイル予防・ロコモティブシンドローム予防 |
|  | Ⅰ-３ | **ジェネリック医薬品（後発医薬品）** |  | Ⅱ-３ | **噛む・飲み込む力をつける食事、低下してきた時の食事**  トロミ剤や介護食の選び方、使用方法 |
|  | Ⅰ-４ | **在宅ケアにおける薬剤師の役割** |  | Ⅱ-４ | **栄養が摂れて簡単に作れる料理**  献立選びのポイント、レシピ紹介 |
|  | Ⅰ-５ | **災害等への備え** |  | Ⅱ-５ | **感染症予防・免疫力UPの食事**  免疫力をつけるための栄養素・レシピ紹介 |
|  | Ⅰ-６ | **感染症対策**  手洗いの方法、消毒薬の使用方法等 | ☐ | Ⅱ-６ | **熱中症予防**  脱水予防・水分の摂り方 |
|  | その他 | ※上記以外のご希望があれば記載してください。 |  | その他 | ※上記以外のご希望があれば記載してください。 |

上記のとおり申し込みます。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 申込日 | 令和　　年　　月　　日 | 申込者 |  |
| 団体名 |  | 住　所 |  |
| 電　話 |  | FAX |  |
| E-mail |  | | |

【申込先・問合先】健やか薬局　地域連携室　管理栄養士　溝口 由佳

E-mail：yuka-mizoguchi@mie-link.com　TEL：090-4267-1145　FAX：0598-31-2323